

Рассмотрен и принят на
заседании
Педагогического совета
Протокол №1
От «28» августа 2025 г.



Утверждаю
Директор МБОУ Харганатская
СОШ
имени Д.Д. Лубсанова
_____ Цыденов Ч.А.
Приказ № 48/2
От «01» сентября 2025 г.

Программа профилактики суицидального поведения среди учащихся средней школы «Школа жизни»

Разработчики: Цыбденова М.М.

Банзаракцаева А.О.

Харгана

2025

1. Пояснительная записка

Актуальность: Подростковый возраст — период повышенного риска формирования суицидального поведения. Это связано с психофизиологическими изменениями, социальным давлением, академическими нагрузками и сложностями в межличностных отношениях. Цель программы — не просто предотвращение суицидов, а создание благоприятной психологической среды, которая способствует формированию жизнестойкости, психологического благополучия и навыков преодоления трудностей.

Цель программы: Снижение уровня суицидального риска среди учащихся через создание комплексной системы профилактики, направленной на формирование позитивного мироощущения, resilience (жизнестойкости) и своевременное выявление учащихся группы риска.

Задачи:

Первичная профилактика (для всех учащихся): Повышение психологической грамотности и компетентности учащихся, педагогов и родителей. Формирование ценности жизни и позитивного настроя.

Вторичная профилактика (для группы риска): Раннее выявление и сопровождение учащихся с признаками суицидального поведения, депрессии, высокого уровня тревоги.

Третичная профилактика (после попытки): Оказание экстренной психологической помощи и поддержки учащимся, совершившим попытку суицида, и их окружению для предотвращения повторных попыток.

Целевые группы: Учащиеся 5-11 классов, родители (законные представители), педагогический состав и администрация школы.

2. Основные направления и этапы реализации

Программа реализуется по трем ключевым направлениям:

Направление 1: Работа с учащимися

Уровень	Мероприятия	Ответственные
Первичная профилактика (вся школа)	1. Цикл тематических классных часов: "Эмоции и как с ними справляться", "Стресс-менеджмент", "Ценность жизни", "Конфликтология", "Буллинг: как противостоять".	Классные руководители, педагог-психолог,
	2. Тренинги личностного роста: развитие коммуникативных навыков, уверенности в себе, критического мышления, навыков решения проблем.	
	3. Психопросвещение: информационные стенды, буклеты о том, куда обращаться за помощью (телефоны доверия, соц.службы).	
	4. Развитие школьного сообщества: волонтерские	

Уровень	Мероприятия	Ответственные
	движения, мероприятия, спланирующие коллектив.	
Вторичная профилактика (группа риска)	1. Скрининговая диагностика: ежегодное анонимное тестирование на выявление депрессии, тревожности, суицидального риска СПТ. 2. Индивидуальное консультирование: для учащихся, выявленных в группе риска. 3. Групповая работа: терапевтические группы для подростков с высоким уровнем тревоги и низкой самооценкой.	Педагог-психолог
Третичная профилактика (кризис)	1. Экстренная психологическая помощь: в случае попытки суицида или острого кризиса. 2. Разработка индивидуального плана сопровождения. 3. Направление к специалистам: тесное взаимодействие с психиатром, психотерапевтом, органами опеки.	Педагог-психолог

Направление 2: Работа с педагогическим коллективом

Повышение компетентности:

Проведение семинаров и педсоветов на темы: "Признаки суицидального поведения у подростков", "Алгоритм действий педагога при выявлении учащегося группы риска", "Профилактика профессионального выгорания".

Раздача памяток с "тревожными сигналами" (см. Приложение 1).

Создание поддерживающей среды: Формирование у педагогов навыков эмпатичного общения, ненасильственного разрешения конфликтов.

Супервизия: Регулярные встречи с психологом для разбора сложных случаев.

Направление 3: Работа с родителями

Психологическое просвещение:

Родительские собрания на темы: "Подростковая депрессия: как распознать и помочь", "Профилактика суицида: что может сделать семья", "Безопасный интернет".

Раздача информационных буклетов и памяток.

Индивидуальное консультирование: по запросу родителей или по инициативе психолога/классного руководителя.

•